



# Première séance d'ostéopathie : Guide pour un propriétaire serein

## 1. La rencontre et les commémoratives : l'enquête commence

Tout commence par une présentation mutuelle: avec vous bien sûr, mais surtout avec votre animal afin d'instaurer un climat de confiance, surtout pour les animaux anxieux. Nous entamons ensuite une discussion détaillée (les commémoratives) pour comprendre l'environnement et le mode de vie de votre animal :

- **Identité** : espèce, race, âge, sexe.
- **Mode de vie** : habitat (escaliers, types de sols, extérieur), activités sportives et alimentation (croquette, pâtée, ration ménagère).
- **Suivi médical** : vaccins à jour, antécédents d'accident, de chirurgie ou de maladie.

## 2. L'anamnèse : à l'écoute de l'animal

Après avoir dressé le portrait global de votre compagnon, nous analysons ensemble la raison de votre venue. Vos observations sont cruciales pour orienter mes tests. Nous décortiquons les points suivants :

- **Symptômes et chronologie** : Nature du problème (boiterie, raideur, changement de comportement) et date d'apparition (soudaine ou progressive).
- **Contexte et déclencheurs** : Origine possible (chute, effort intense) et facteurs qui aggravent ou calment la douleur (douleur à froid, amélioration au mouvement ou au repos).
- **Suivi médical** : Examens déjà réalisés (radios, vétérinaire) et traitements médicamenteux en cours.

NB: Notez les détails marquants et, si possible, filmez votre animal dans son environnement habituel avant la séance.

### **3. L'examen postural et dynamique: observer pour comprendre**

J'observe d'abord l'animal à l'arrêt pour analyser ses appuis et sa musculature. Ensuite, nous passons à l'examen dynamique : je vous demanderai de le faire marcher, trotter et parfois galoper sur une ligne droite.

- **L'objectif :** Repérer les zones de blocage, les irrégularités d'allures ou les compensations du corps de l'animal.

### **4. Palpation et examen de santé: premier contact manuel**

Mes mains prennent le relais de mes yeux, c'est un moment de transition important où j'établis un contact physique avec l'animal pour évaluer son état de santé global.

- **Examen de santé :** Vérification de l'état général (yeux, oreilles, muqueuses, phanères, etc...).
- **Palpation générale et musculaire :** Détection des muscles contracturés, spasmés, relâchés ou atrophiés. Ainsi que les zones de chaleur, masses, cicatrices ou gonflements.

### **5. Diagnostic ostéopathique: identifier l'origine du blocage**

Mon analyse se précise grâce à des tests de mobilité spécifiques sur chaque articulation, segment de la colonne et tissu. L'objectif est de localiser les zones de restriction où le corps a perdu en souplesse et en mobilité.

- **Comprendre la restriction :** Un blocage ne signifie pas un os "déplacé", mais une perte de mobilité naturelle du tissu.
- **Troubles fonctionnels :** Ces zones de tension expliquent souvent les boîteries, raideurs ou changements de comportement observés.
- **Vision globale :** La cause réelle est parfois éloignée de la zone où l'animal manifeste sa douleur ; mon rôle est de rétablir le lien et l'équilibre général.

Ce diagnostic me permet de dresser un plan de traitement personnalisé, parfaitement adapté aux besoins réels de votre animal à l'instant T.

## 6. Le traitement : restaurer l'équilibre

Le traitement consiste en un ensemble de techniques manuelles adaptées aux besoins et à la sensibilité de votre animal (techniques structurelles, tissulaires, viscérales ou crâniennes). Le but est de libérer les tensions pour permettre au corps de retrouver ses capacités d'auto-guérison et d'améliorer durablement l'état de santé de votre compagnon.

Il n'existe pas de séance type : chaque manipulation est une réponse précise au diagnostic qui vient d'être établie.

## 7. Conseils et récupération

La séance ne s'arrête pas à mon départ. Les manipulations vont déclencher un processus de rééquilibrage qui nécessite un temps d'intégration. Il est nécessaire de finir par un échange autour des préconisations post-séance:

- **Repos** : Une période de calme est souvent nécessaire (48h à quelques jours). À adapter en fonction de l'activité physique/ sportive de l'animal et de son mode de vie.

⚠ **Le repos n'est pas l'immobilité** : Votre animal doit se reposer, mais cela ne signifie pas qu'il doit rester totalement immobile. Il est même essentiel de le faire marcher, cette activité douce permet au système nerveux d'enregistrer et d'intégrer le nouveau schéma corporel sans contrainte.

- **Suivi personnalisé** : Je vous proposerai des exercices de rééducation douce ou des ajustements de son environnement (harnais, tapis antidérapant) pour pérenniser les résultats. Enfin, nous discuterons de l'évolution attendue et de la nécessité d'une séance de contrôle.

💡 Conseils pour le jour J :

- N'hésitez pas à filmer votre animal quelques jours avant la séance s'il présente une gêne intermittente.
- Notez vos questions à l'avance pour ne rien oublier lors de notre échange.

Une séance d'ostéopathie est avant tout un **travail d'équipe**. En étant à l'écoute des besoins de votre compagnon et en respectant son rythme de récupération, nous lui offrons les meilleures chances de retrouver confort et vitalité durablement.